

MONTAG

FUTTERN WIE BEI MUTTERN

HUHN CAPRESE
HÄHNCHENBRUST MIT TOMATE-
MOZZARELLA ÜBERBACKEN
IN TOMATENSauce,
DAZU GNOCCHI

VEGGIE-LUNCH

FRITTATA VENETA
OMELETT MIT
BUNTEM GEMÜSE UND
NUDELN

DIENSTAG

FUTTERN WIE BEI MUTTERN

KASSELER-PFANNE

MIT BOHNEN UND
KARTOFFELN

VEGGIE-LUNCH

GNOCCHI - AUFLAUF

IN TOMATEN-BASILIKUM-SAUCE

MITTWOCH

FUTTERN WIE BEI MUTTERN

MACCHERONI-HACK-AUFLAUF

(MIT RINDERGEHACKTEM)

VEGGIE-LUNCH

KARTOFFEL-GEMÜSE-PFANNE
MIT DIPP

DONNERSTAG

FUTTERN WIE BEI MUTTERN

HAUSGEMACHTE FRIKADELLE
DAZU ROSENKOHL
UND KARTOFFELGRATIN

VEGGIE-LUNCH

PASTA MIT PESTO VERDE
UND FRISCHEN
TOMATENWÜRFELN

BOWL OF THE WEEK
#SALAT #BROKKOLI
#QUINOA
#KÜRBISKERNE
#TOMATEN #MANGO

ENTDECKT UNSERE SALATAUSWAHL!

+TÄGLICH WECHSELNDE SUPPEN

FREITAG

FUTTERN WIE BEI MUTTERN

SCHASCHLIK-SPIESS
MIT PAPRIKA UND ZWIEBEL
DAZU REIS

VEGGIE-LUNCH

HAUSGEMACHTES
KARTOFFELGRATIN

DAZU BEILAGENSALAT

